

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 651
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБОУ школа №651
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школа №651
Невского района Санкт-Петербурга

_____ Левкович Ю.В.

ПРИНЯТО

с учетом мнения родителей
Протокол Совета родителей
от 29.08.2025 №1

Приказ от 29.08.2025 №254-од

ПРИНЯТО

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
от 29.08.2025 №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной образовательной программы

основного общего образования

обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата

(вариант 6.1)

(5-е классы)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К учебному плану АООП ООО для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1) и определяет, что обучающиеся с нарушением опорно-двигательного аппарата получают образование, соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения, планируемыми результатам основного общего образования нормативно развивающихся сверстников, и в те же сроки обучения (5-е классы) при создании условий, учитывающих их особые образовательные потребности. При обоснованной необходимости для обучающихся с задержкой психического развития, независимо от применяемых образовательных технологий, срок получения основного общего образования может быть увеличен, но не более, чем до шести лет. В этом случае обучение может быть организовано по индивидуальному учебному плану, разрабатываемому ГБОУ школа №651 Невского района Санкт-Петербурга самостоятельно, с учетом пролонгации года. Соответствующая корректировка вносится в рабочие программы учебных предметов, курсов, модулей. В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся с задержкой психического развития могут разрабатываться индивидуальные учебные планы в пределах осваиваемой образовательной программы основного общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

Учебный план ГБОУ школы № 651 Невского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год для 5-х классов сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 №568, от 08.11.2022 №955), зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021 г., рег. номер 64101);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья”;
- Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799);
- Приказом Минпросвещения РФ от 18.07.2024 № 499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования" (Зарегистрирован 16.08.2024 № 79172);
- Приказом Минпросвещения России от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по

образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее -СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Адаптированной основной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата ГБОУ школы №651 Невского района Санкт-Петербурга.

Учебный план реализуется в 5-х классах для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее НОДА) и предусматривает возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся. АООП ООО для обучающихся с НОДА для обучающихся 5-х классов

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных образовательных организаций и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, а также по физике и химии (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета "Адаптивная физическая культура" составляет 2 часа в неделю, третий час может быть реализован школой за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет вариативной части учебного плана. Для обучающихся с задержкой психического развития, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, ГБОУ школа №651 Невского района Санкт-Петербурга по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом "Физическая культура" и "Адаптивная физическая культура".

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с задержкой психического развития на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с задержкой психического развития и

необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с задержкой психического развития.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, передано на изучение предметов:

в пятом классе

- ❖ 1 час - «Адаптивная физическая культура»;
- ❖ 1 час – «Математика»;

в шестом классе

- ❖ 1 час - «Адаптивная физическая культура»;
- ❖ 1 час – «Математика»;

в седьмом классе

- ❖ 1 час - «Геометрия»;
- ❖ 1 час – «Иностранный язык»;

При распределении часов на коррекционно-развивающую область ГБОУ школа №651 Невского района Санкт-Петербурга самостоятельно определяет их объем и организационную форму (индивидуальные, подгрупповые, групповые, фронтальные занятия) с учетом особенностей обучающихся. При введении дополнительных коррекционных курсов по рекомендациям ПМПК или ППК возможным является перераспределение часов данной области за счет часов, выделенных на другую внеурочную деятельность. В учебном плане количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося. Программа коррекционной работы является неотъемлемым структурным компонентом АООП ООО для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1) и включает коррекционные курсы: «Двигательная коррекция», «Логопедические занятия», Психокоррекционные занятия»

Содержание программы коррекционной работы определяется на основе заключения ПМПК, решения психолого-педагогического консилиума ГБОУ школа

№651 Невского района Санкт-Петербурга, базирующегося на рекомендациях ПМПК, ИПРА (при наличии) каждого обучающегося, результатах его комплексного обследования. Направления коррекционной работы (диагностическое, коррекционно-развивающее и психопрофилактическое, консультативное, информационно-просветительское) раскрываются содержательно в разных организационных формах деятельности образовательной организации и отражают содержание системы комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся с задержкой психического развития. Индивидуальный план коррекционно-развивающей работы ежегодно составляется для каждого обучающегося с НОДА. В течение учебного года может происходить корректировка индивидуального плана с учетом достижения обучающимся планируемых результатов.

При реализации АООП ООО с НОДА (вариант 6.1) созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью АООП ООО для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов, из которых не менее 5 часов выделяются на обязательные коррекционные курсы и, при необходимости, на дополнительные коррекционно-развивающие занятия, в соответствии с программой коррекционной работы.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие "Разговоры о важном". Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой

культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся с задержкой психического развития.

Формы реализации внеурочной деятельности школа определяет самостоятельно.

ГБОУ школа № 651 самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей школы. Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования в 5-х классах предусмотрен Перечень программ внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном»
- «Россия – мои горизонты»
- «Функциональная грамотность»
- «Веселый картограф»
- «Шкатулка знаний»
- «Азбука права»

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели. Учебный год в ГБОУ школа №651 Невского района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

- I четверть - 8 учебных недель (для 5 – х классов),
- II четверть - 8 учебных недель (для 5 -х классов),
- III четверть - 11 учебных недель (для 5 - х классов),
- IV четверть - 7 учебных недель (для 5 - х классов).

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся с НОДА (вариант 6.1) и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5-х классов - не более 6 уроков. При реализации данной адаптированной образовательной программы созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный) АООП ООО с НОДА (вариант 6.1.)

для 5-х классов

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	-	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	-	-	-	2
Математика и информатика	Математика	1	1	-	-	-	2
	Геометрия	-	-	1	1	-	2
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	1	1	1	3
Итого		2	2	2	2	1	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		29	30	32	33	33	157

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (годовой) АООП ООО с НОДА (вариант 6.1) для 5-х классов

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	204	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	13
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	476
	Обществознание	-	-	-	-	34	34
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	34	34	68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого		918	952	1020	1054	1088	5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	34	34	-	-	-	68
Математика и информатика	Математика	34	34	-	-	-	68
	Геометрия	-	-	34	34	-	68
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	34	34	34	102
Итого		68	68	68	68	34	306
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		986	1020	1088	1122	1122	5338

Данный учебный план вступает в силу с 01 сентября 2025 года.