

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 651
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБОУ школа №651
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школа №651
Невского района Санкт-Петербурга

_____ Левкович Ю.В.

ПРИНЯТО

с учетом мнения родителей
Протокол Совета родителей
от 29.08.2025 №1

Приказ от 29.08.2025 №254-од

ПРИНЯТО

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
от 29.08.2025 №1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы

начального общего образования

обучающихся с расстройством аутистического спектра

(вариант 8.2)

(5 лет обучения)

Санкт-Петербург
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К учебному плану адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2) ГБОУ школы №651 Невского района Санкт-Петербурга фиксирует общий объем нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.2) ГБОУ школы №651 Невского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год для 1 кл., 1 доп.- 4 классов сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. приказов Минпросвещения России от 08.11.2022 № 955);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. приказов Минпросвещения России от 17.07.2024 № 495);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115);

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;

- Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с РАС (вариант 8. 2) сформирован в соответствии с Уставом ГБОУ школы №651 Невского района Санкт-Петербурга;

В учебном плане АООП НОО для обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2) ГБОУ школа № 651 учитывается необходимость того, что обучающийся с РАС получает образование, соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения, образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, с этой целью включены пролонгированные сроки обучения - 5 лет, специальные курсы коррекционно-развивающего направления, особое структурирование содержания обучения на основе усиления внимания к целенаправленному развитию эмоционально-личностной сферы и коммуникативного поведения, формированию

жизненной компетенции, а также применение как общих, так и специальных методов и приемов обучения. Обязательным является организация и расширение повседневных социальных контактов с использованием комбинированного обучения в ресурсной зоне обучения и массовом классе.

Для начального уровня общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра представлен вариант учебного плана для образовательных организаций, в которых ведется обучение в течение 5-ти лет.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют 5 лет, включая один первый дополнительный класс.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в школе и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения: Русский язык и Литературное чтение, Иностранный язык, Математика и Информатика, Обществознание и Естествознание, Основы религиозных культур и светской этики, Искусство, Технология, Физическая культура. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся с расстройством аутистического спектра к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;

- минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

ГБОУ школа № 651 самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура. В учебный план 4 класса включен учебный предмет "Основы религиозных культур и светской этики", 1 час в неделю (всего 34 часа). Целью данного учебного предмета является формирование у обучающегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским. Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики", осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

- факультативные курсы, обеспечивающие реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с расстройством аутистического спектра;

- внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы, как

- информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности;

- занятия по формированию функциональной грамотности: читательской, математической, естественно-научной, финансовой;

- развитие личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе пропедевтика формирования проориентационных интересов обучающихся, социокультурных потребностей обучающихся;

- коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с РАС, Вариант 8.2., учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов "Русский язык", "Литературное чтение", корректируется в рамках предметной области "Русский язык и литературное чтение с учетом психофизических особенностей обучающихся с расстройством аутистического спектра. Таким образом, часы переданы на изучение предметов: во втором классе

- 1 час - «Русский язык»;
- 1 час – «Литературное чтение»;
 - в третьем классе
- 1 час - «Русский язык»;
- 1 час – «Литературное чтение»;
 - в четвертом классе
- 1 час - «Русский язык»; † 1 час – «Литературное чтение».

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Между последним уроком и началом внеурочной деятельности перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий:

- Формирование коммуникативного поведения;
- Музыкально-ритмические занятия;
- Социально-бытовая ориентировка;

ГБОУ школа № 651 самостоятельно определяет технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области. Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую

учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения).

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2 - 4 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов, в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования, и определяется приказом руководителя ГБОУ школа № 651.

ГБОУ школа №651 самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей школы. Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося. С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования в 1, 1 доп.-4 классах предусмотрен Перечень программ внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном»
- «Ритмика»
- «Функциональная грамотность»
- «Город мастеров»

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют 5 лет.

Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с РАС. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года в 1-м дополнительном и 1-м классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа . Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). – Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 651 Невского района Санкт-Петербурга языком обучения является Русский язык.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными и оцениваются «УСВ» по итогам четверти и года.

При реализации данной адаптированной общеобразовательной программы созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Недельный учебный план АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.2)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		I	I доп.	II	III	IV	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	-	1	1	2

Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	1	1	1	3
	Литературное чтение	-	-	1	1	1	3
Итого		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	21	23	23	23	111

Годовой учебный план АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.2)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		I	I доп.	II	III	IV	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	165	170	136	136	840
	Литературное чтение	132	132	136	136	102	638
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	-	34	34	68
Математика и информатика	Математика	132	132	136	136	136	672
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	66	68	68	68	336
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	33	34	34	34	165
	Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	165
Технология	Труд (технология)	33	33	34	34	34	165
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	99	99	102	102	102	504

Итого		693	693	714	714	714	3528
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	34	34	34	102
	Литературное чтение	-	-	34	34	34	102
Итого		-	-	68	68	68	204
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		693	693	782	782	782	3732

Данный учебный план вступает в силу с 01 сентября 2025 года.