



МЕНЮ

17.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 11/1/Т/т/к | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ | 25/35 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 224/Т/т/к | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ | 130/20 | 371 | 15,00 | 12,40 | 44,70 |
| 430/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 60 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 510 | 588 | 19,27 | 19,72 | 83,84 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 30/2008 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 60 | 82 | 2,16 | 5,06 | 4,68 |
| 76/Т/т/к | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5/10 | 115 | 5,29 | 7,04 | 10,70 |
| 239/2008 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 203 | 11,70 | 10,34 | 13,50 |
| 123/Т/т/к | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 153 | 2,90 | 2,90 | 28,90 |
| 442/3/Т/т/к | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ | 200 | 140 | 1,40 | 0,40 | 32,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 750 | 772 | 26,25 | 27,28 | 105,08 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

17.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 64/16/2008/2011 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15 | 181 | 4,60 | 12,20 | 19,40 |
| 84/Т/т/к | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 197 | 5,67 | 5,44 | 35,10 |
| 227/Т/т/к | ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ | 70/30 | 236 | 12,28 | 9,40 | 8,89 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 169 | 3,72 | 6,48 | 24,36 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 86 | 2,40 | 1,39 | 15,60 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 599/20/Т/т/к | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 135 | 1 437 | 46,21 | 47,44 | 200,23 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

17.09.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| полдник | | | | | | |
| 413/2011 | ПИЦЦА "СОЛНЕЧНАЯ" | 100 | 245 | 8,60 | | 32,70 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| Итого за ПОЛДНИК - 70 руб. | | 305 | 307 | 8,90 | 8,80 | 47,90 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

17.09.2024

для предоставления питания обучающихся в КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 64/Т/т/к | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/20 | 189 | 4,80 | 13,70 | 20,30 |
| 84/Т/т/к | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/20/10 | 216 | 7,00 | 7,78 | 35,10 |
| 249/Т/т/к | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 100 | 262 | 15,64 | 13,00 | 17,87 |
| 333/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 272 | 3,83 | 14,44 | 31,24 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 230 | 6,40 | 3,70 | 41,56 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 250 | 118 | 1,00 | 0,75 | 25,75 |
| 599/20/Т/т/к | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 401-50 руб. | | 1 420 | 1 875 | 58,97 | 67,16 | 271,32 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор