



МЕНЮ

16.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ от 7 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		60	187	9,20	10,35	10,80
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ					
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		535	581	19,05	19,48	73,07
ОБЕД						
		60	48	0,96	3,10	4,14
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ					
		200	113	3,80	3,60	14,90
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	45/45	196	12,40	12,30	2,79
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	141	3,10	5,40	20,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	131	0,60	0,09	26,70
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		775	793	26,61	27,65	98,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]



МЕНЮ

16.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,40	1,90
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/Т/т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/3/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 030	1 153	41,76	35,72	148,12

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

16.09.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
299/2008	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	125	256	10,80	14,60	20,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.		345	352	12,60	15,55	42,10

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав.производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа № 651



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

16.09.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/213/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100/40	237	14,40	18,30	3,80
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/25	196	11,90	8,10	18,60
283/2008	ТЕФТЕЛИ (1-ый ВАРИАНТ)	75/50	217	12,40	14,40	9,17
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	312	4,80	10,20	51,20
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	300	258	4,50	1,50	63,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 401-50 руб.		1 505	1 795	67,20	62,30	249,03

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор